



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

**Pawlow, Kamen**

□□: FSV 1950 Gotha  
□□: 58

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:13:47

□□: 7.04 km/h  
□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 248)

□□□□□/□: 135 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 22(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:19	6:37	6	25:28	43	33:50	27.39	3:01:19	6:37	6	25:28	43	33:50
Floh-Seligenthal	27.74	4:05:44	8:51	35	1:29:07	161	1:34:21	55.13	7:07:03	7:44	24	1:54:35	141	2:29:42
Finsterbergen	22.03	3:30:38	9:33	22	1:10:07	144	1:31:39	77.16	10:37:41	8:15	22	3:03:38	140	4:00:06
Fröttstädt	23.06	3:36:06	9:22	21	1:11:32	125	1:36:09	100.22	14:13:47	8:31	22	4:15:10	135	5:36:15