12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Bechtold, Rolf

□□: LT Rhein-Neckar
□□: 77

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:14:18

□□: 7.02 km/h
□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 248)
□□□□□/□: 136 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32
□□□□□: 7(of 13)
□□□□□□□: 12:31:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:55	7:46	7	37:33	126	1:05:26	27.39	3:32:55	7:46	7	37:33	126	1:05:26
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:48	7:46	7	23:21	119	1:04:25	55.13	7:08:43	7:46	7	1:00:54	142	2:31:22
Finsterbergen	22.03	3:19:44	9:03	4	29:58	118	1:20:45	77.16	10:28:27	8:08	6	1:10:29	133	3:50:52
Fröttstädt	23.06	3:45:51	9:47	9	46:27	145	1:45:54	100.22	14:14:18	8:31	7	1:43:05	136	5:36:46