



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Hofmann, Friedhelm

□□: Hunsrück-Marathon e.V.

□□: 125

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:24:27

□□: 6.94 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 248)

□□□□□/□: 140 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 31(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:59	7:50	28	53:45	134	1:07:30	27.39	3:34:59	7:50	28	53:45	134	1:07:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:41:14	7:58	34	56:49	128	1:09:51	55.13	7:16:13	7:54	34	2:01:57	153	2:38:52
Finsterbergen	22.03	3:25:30	9:19	28	54:52	134	1:26:31	77.16	10:41:43	8:19	32	2:53:34	144	4:04:08
Fröttstädt	23.06	3:42:44	9:39	31	1:10:08	135	1:42:47	100.22	14:24:27	8:37	31	4:03:42	140	5:46:55