



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt
□□: 201

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:27:34

□□: 6.92 km/h
□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 248)

□□□□□/□: 142 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 24(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:01	7:15	16	43:10	92	51:32	27.39	3:19:01	7:15	16	43:10	92	51:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:18	7:19	16	46:41	92	51:55	55.13	6:42:19	7:17	16	1:29:51	107	2:04:58
Finsterbergen	22.03	3:59:28	10:52	35	1:38:57	176	2:00:29	77.16	10:41:47	8:19	24	3:07:44	146	4:04:12
Fröttstädt	23.06	3:45:47	9:47	28	1:21:13	144	1:45:50	100.22	14:27:34	8:39	24	4:28:57	142	5:50:02