



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Heinkelein, Michael

□□: BSG Springorum Bochum

□□: 213

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:29:00

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 248)

□□□□□/□: 143 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 8:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:10:41	6:57	9	34:49	68	43:12	27.39	3:10:41	6:57	9	34:49	68	43:12
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:42	7:33	17	52:21	107	58:19	55.13	6:40:23	7:15	15	2:01:47	104	2:03:02
Finsterbergen	22.03	3:36:33	9:49	19	1:37:34	152	1:37:34	77.16	10:16:56	7:59	18	3:39:21	124	3:39:21
Fröttstädt	23.06	4:12:04	10:55	21	2:12:07	171	2:12:07	100.22	14:29:00	8:40	19	5:51:28	143	5:51:28