



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Höfer, Dietmar

□□: 228

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:34:05

□□: 6.88 km/h  
□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 248)

□□□□□/□: 147 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 32(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:43	7:06	16	33:29	77	47:14	27.39	3:14:43	7:06	16	33:29	77	47:14
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:39	7:42	27	49:14	115	1:02:16	55.13	6:48:22	7:24	22	1:34:06	119	2:11:01
Finsterbergen	22.03	3:48:07	10:21	37	1:17:29	165	1:49:08	77.16	10:36:29	8:14	31	2:48:20	139	3:58:54
Fröttstädt	23.06	3:57:36	10:18	36	1:25:00	159	1:57:39	100.22	14:34:05	8:43	32	4:13:20	147	5:56:33