



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kratzheller, Silvia

□□: LT Hadamar

□□: 217

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:35:46

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 248)

□□□□□/□: 28 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 12:03:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:20:00	7:18	3	18:40	14	39:20	27.39	3:20:00	7:18	3	18:40	14	39:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:32:31	7:39	4	32:53	20	43:58	55.13	6:52:31	7:28	3	51:33	16	1:23:18
Finsterbergen	22.03	3:37:40	9:52	4	37:58	29	1:09:11	77.16	10:30:11	8:10	4	1:15:34	24	2:32:29
Fröttstädt	23.06	4:05:35	10:38	5	1:17:04	38	1:39:08	100.22	14:35:46	8:44	4	2:32:38	28	4:04:40