



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kranz, Manfred

□□: München

□□: 193

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:39:17

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 248)

□□□□□/□: 149 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 33(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:39:03  | 7:59         | 32      | 57:49   | 139     | 1:11:34 | 27.39  | 3:39:03  | 7:59 | 32      | 57:49   | 139     | 1:11:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:38:47  | 7:53         | 31      | 54:22   | 125     | 1:07:24 | 55.13  | 7:17:50  | 7:56 | 35      | 2:03:34 | 154     | 2:40:29 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:29:26  | 9:30         | 33      | 58:48   | 142     | 1:30:27 | 77.16  | 10:47:16 | 8:23 | 34      | 2:59:07 | 149     | 4:09:41 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:52:01  | 10:03        | 34      | 1:19:25 | 154     | 1:52:04 | 100.22 | 14:39:17 | 8:46 | 33      | 4:18:32 | 149     | 6:01:45 |