



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kranz, Manfred

□□: München

□□: 193

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:39:17

□□: 6.82 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 248)

□□□□□/□: 149 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 33(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:39:03 | 7:59 | 32 | 57:49 | 139 | 1:11:34 | 27.39 | 3:39:03 | 7:59 | 32 | 57:49 | 139 | 1:11:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:38:47 | 7:53 | 31 | 54:22 | 125 | 1:07:24 | 55.13 | 7:17:50 | 7:56 | 35 | 2:03:34 | 154 | 2:40:29 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:29:26 | 9:30 | 33 | 58:48 | 142 | 1:30:27 | 77.16 | 10:47:16 | 8:23 | 34 | 2:59:07 | 149 | 4:09:41 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:52:01 | 10:03 | 34 | 1:19:25 | 154 | 1:52:04 | 100.22 | 14:39:17 | 8:46 | 33 | 4:18:32 | 149 | 6:01:45 |