12. thüringenULTRA

Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kranz, Manfred

□□: München
□□: 193

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:39:17

□□: 6.84 km/h
□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 248)
□□□□□/□: 149 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 33(of 46)
□□□□□□□: 10:20:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:39:03	7:59	32	57:49	139	1:11:34	27.39	3:39:03	7:59	32	57:49	139	1:11:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:47	7:53	31	54:22	125	1:07:24	55.13	7:17:50	7:56	35	2:03:34	154	2:40:29
Finsterbergen	22.03	3:29:26	9:30	33	58:48	142	1:30:27	77.16	10:47:16	8:23	34	2:59:07	149	4:09:41
Fröttstädt	23.06	3:52:01	10:03	34	1:19:25	154	1:52:04	100.22	14:39:17	8:46	33	4:18:32	149	6:01:45