



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Nentwig, Axel

□□: Nahelauf-Therapie

□□: 18

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:40:56

□□: 6.83 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 248)

□□□□□/□: 150 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 34(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:56:37	8:38	39	1:15:23	168	1:29:08	27.39	3:56:37	8:38	39	1:15:23	168	1:29:08
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:06	7:51	30	53:41	124	1:06:43	55.13	7:34:43	8:14	39	2:20:27	165	2:57:22
Finsterbergen	22.03	3:27:33	9:25	30	56:55	137	1:28:34	77.16	11:02:16	8:34	35	3:14:07	157	4:24:41
Fröttstädt	23.06	3:38:40	9:28	29	1:06:04	130	1:38:43	100.22	14:40:56	8:47	34	4:20:11	150	6:03:24