



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 123

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:10:42

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 248)

□□□□□/□: 14 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 3(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:15:59	11:23	36	2:44:36	189	2:44:36	55.13	5:15:59	5:43	5	13:49	18	38:38	
Finsterbergen	22.03	2:27:06	6:40	4	16:02	16	28:07	77.16	7:43:05	6:00	4	26:48	16	1:05:30	
Fröttstädt	23.06	2:27:37	6:24	3	12:36	12	27:40	100.22	10:10:42	6:05	3	39:24	14	1:33:10	