



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Malgorzata, Kowalska

□□: Warszawa

□□: 27

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:45:51

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 248)

□□□□□/□: 31 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 10:31:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:19:10 | 7:16 | 5 | 38:30 | 13 | 38:30 | 27.39 | 3:19:10 | 7:16 | 5 | 38:30 | 13 | 38:30 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:42:43 | 8:01 | 9 | 54:10 | 28 | 54:10 | 55.13 | 7:01:53 | 7:39 | 6 | 1:32:40 | 21 | 1:32:40 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:38:06 | 9:54 | 9 | 1:09:37 | 30 | 1:09:37 | 77.16 | 10:39:59 | 8:17 | 8 | 2:42:17 | 25 | 2:42:17 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:05:52 | 10:39 | 11 | 1:32:28 | 39 | 1:39:25 | 100.22 | 14:45:51 | 8:50 | 9 | 4:14:45 | 31 | 4:14:45 |