



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Prause, Christel

□□: Hannover Runners  
□□: 151

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:51:09

□□: 6.73 km/h  
□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 248)

□□□□□/□: 32 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:51:53	8:27	2	14:28	34	1:11:13	27.39	3:51:53	8:27	2	14:28	34	1:11:13
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:57	8:10	2	14:31	32	58:24	55.13	7:38:50	8:19	2	28:59	34	2:09:37
Finsterbergen	22.03	3:43:14	10:07	2	35:02	34	1:14:45	77.16	11:22:04	8:50	2	1:04:01	34	3:24:22
Fröttstädt	23.06	3:29:05	9:04	2	3:17	23	1:02:38	100.22	14:51:09	8:53	2	1:07:18	32	4:20:03