



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Haverkamp, Andreas

□□: Vegan Runners LG Ultralauf
□□: 260

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:54:00

□□: 6.73 km/h
□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 248)

□□□□□/□: 155 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:34	7:17	12	52:05	93	52:05	27.39	3:19:34	7:17	12	52:05	93	52:05
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:44	8:21	17	1:17:43	145	1:20:21	55.13	7:11:18	7:49	18	2:33:57	147	2:33:57
Finsterbergen	22.03	3:39:50	9:58	19	1:37:15	158	1:40:51	77.16	10:51:08	8:26	17	4:11:12	151	4:13:33
Fröttstädt	23.06	4:02:52	10:31	18	1:55:59	163	2:02:55	100.22	14:54:00	8:55	18	6:07:11	155	6:16:28