



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Koehler, Klaus

□□: Delmenhorster TV

□□: 8

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:54:00

□□: 6.73 km/h

□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 248)

□□□□□/□: 155 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 29(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:48:43	8:21	34	1:12:52	161	1:21:14	27.39	3:48:43	8:21	34	1:12:52	161	1:21:14
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:26	8:18	26	1:13:49	139	1:19:03	55.13	7:39:09	8:19	34	2:26:41	170	3:01:48
Finsterbergen	22.03	3:25:15	9:19	20	1:04:44	133	1:26:16	77.16	11:04:24	8:36	28	3:30:21	160	4:26:49
Fröttstädt	23.06	3:49:36	9:57	29	1:25:02	151	1:49:39	100.22	14:54:00	8:55	29	4:55:23	155	6:16:28