



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Ostapenko, Tanya

□□: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs

□□: 43

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:02:45

□□: 6.66 km/h

□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 248)

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 14:24:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:45	8:25	3	11:37	35	1:05:12	55.13	7:37:14	8:17	2	20:01	33	2:08:01
Finsterbergen	22.03	3:38:41	9:55	2	14:08	31	1:10:12	77.16	11:15:55	8:45	2	34:09	33	3:18:13
Fröttstädt	23.06	3:46:50	9:50	2	4:09	32	1:20:23	100.22	15:02:45	9:00	2	38:18	33	4:31:39