



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Deenen, Albert Jan

□□: KWBN Niederlande  
□□: 70

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:03:55

□□: 6.65 km/h  
□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 248)

□□□□□/□: 160 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 38(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:41:49	8:05	35	1:00:35	144	1:14:20	27.39	3:41:49	8:05	35	1:00:35	144	1:14:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:30:44	7:35	26	46:19	111	59:21	55.13	7:12:33	7:50	33	1:58:17	150	2:35:12
Finsterbergen	22.03	3:50:09	10:26	39	1:19:31	169	1:51:10	77.16	11:02:42	8:35	36	3:14:33	158	4:25:07
Fröttstädt	23.06	4:01:13	10:27	37	1:28:37	161	2:01:16	100.22	15:03:55	9:01	38	4:43:10	160	6:26:23