



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Joseph, Alexander

□□: Mühlal-Laufverein

□□: 108

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:04:43

□□: 6.63 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 248)

□□□□□/□: 161 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:41:02	8:04	29	1:07:12	142	1:13:33	27.39	3:41:02	8:04	29	1:07:12	142	1:13:33
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:40	8:18	28	1:19:17	140	1:19:17	55.13	7:31:42	8:11	35	2:29:32	162	2:54:21
Finsterbergen	22.03	3:28:30	9:27	35	1:17:26	138	1:29:31	77.16	11:00:12	8:33	35	3:43:55	155	4:22:37
Fröttstädt	23.06	4:04:31	10:36	35	1:49:30	164	2:04:34	100.22	15:04:43	9:01	34	5:33:25	161	6:27:11