



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Enck, Thomas

□□: ComRunners Berlin

□□: 20

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:06:09

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 248)

□□□□□/□: 162 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 30(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:03	8:21	35	1:13:12	162	1:21:34	27.39	3:49:03	8:21	35	1:13:12	162	1:21:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:43	8:16	25	1:13:06	137	1:18:20	55.13	7:38:46	8:19	32	2:26:18	168	3:01:25
Finsterbergen	22.03	3:26:58	9:23	21	1:06:27	135	1:27:59	77.16	11:05:44	8:37	29	3:31:41	161	4:28:09
Fröttstädt	23.06	4:00:25	10:25	31	1:35:51	160	2:00:28	100.22	15:06:09	9:02	30	5:07:32	162	6:28:37