



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Noa, Frank

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 165

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:09:26

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 248)

□□□□□/□: 163 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 31(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:03	8:06	27	1:06:12	145	1:14:34	27.39	3:42:03	8:06	27	1:06:12	145	1:14:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:45:58	8:08	23	1:09:21	133	1:14:35	55.13	7:28:01	8:07	29	2:15:33	161	2:50:40
Finsterbergen	22.03	3:39:06	9:56	27	1:18:35	156	1:40:07	77.16	11:07:07	8:38	30	3:33:04	163	4:29:32
Fröttstädt	23.06	4:02:19	10:30	32	1:37:45	162	2:02:22	100.22	15:09:26	9:04	31	5:10:49	163	6:31:54