



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Noa, Heike

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 164

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:09:27

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 248)

□□□□□/□: 34 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 11:00:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:04	8:06	5	51:02	27	1:01:24	27.39	3:42:04	8:06	5	51:02	27	1:01:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:45:57	8:08	7	55:28	31	57:24	55.13	7:28:01	8:07	6	1:46:30	30	1:58:48
Finsterbergen	22.03	3:39:06	9:56	6	1:05:05	32	1:10:37	77.16	11:07:07	8:38	6	2:51:35	31	3:09:25
Fröttstädt	23.06	4:02:20	10:30	8	1:17:38	37	1:35:53	100.22	15:09:27	9:04	7	4:09:13	34	4:38:21