



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Schaub, Nicole

□□: Fitness Oase Ohrdruf  
□□: 245

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:14:51

□□: 6.56 km/h  
□□□□: 9:08 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 248)

□□□□□/□: 35 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 10:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:59:18	8:44	13	1:18:38	41	1:18:38	27.39	3:59:18	8:44	13	1:18:38	41	1:18:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:40	8:34	10	1:09:07	38	1:09:07	55.13	7:56:58	8:39	10	2:27:45	38	2:27:45
Finsterbergen	22.03	3:46:01	10:15	10	1:17:32	37	1:17:32	77.16	11:42:59	9:06	10	3:45:17	38	3:45:17
Fröttstädt	23.06	3:31:52	9:11	8	58:28	27	1:05:25	100.22	15:14:51	9:07	10	4:43:45	35	4:43:45