12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Porstner, Thomas

□□: LG Ultralauf
□□: 22

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:25:16

□□: 6.48 km/h
□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 248)
□□□□□/□: 167 (of 203)
□□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 33(of 41)
□□□□□□□: 9:58:37

□□□□								□□□□							□□□
□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:54	7:50	26	59:03	133	1:07:25	27.39	3:34:54	7:50	26	59:03	133	1:07:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:57	8:23	29	1:16:20	146	1:21:34	55.13	7:27:51	8:07	28	2:15:23	160	2:50:30
Finsterbergen	22.03	3:50:07	10:26	33	1:29:36	168	1:51:08	77.16	11:17:58	8:47	33	3:43:55	168	4:40:23
Fröttstädt	23.06	4:07:18	10:43	33	1:42:44	167	2:07:21	100.22	15:25:16	9:13	33	5:26:39	167	6:47:44