



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Hermsdorf, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 41

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:41:09

□□: 6.38 km/h

□□□□: 9:23 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 248)

□□□□□/□: 171 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 35(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:56:32	8:38	36	1:20:41	167	1:29:03	27.39	3:56:32	8:38	36	1:20:41	167	1:29:03
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:28	8:33	33	1:20:51	154	1:26:05	55.13	7:54:00	8:35	37	2:41:32	182	3:16:39
Finsterbergen	22.03	3:49:40	10:25	32	1:29:09	167	1:50:41	77.16	11:43:40	9:07	35	4:09:37	176	5:06:05
Fröttstädt	23.06	3:57:29	10:17	30	1:32:55	158	1:57:32	100.22	15:41:09	9:23	35	5:42:32	171	7:03:37