



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Zietlow, Hans-Uwe

□□: SiebzigPlus

□□: 46

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 16:10:19

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 248)

□□□□□/□: 174 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:10:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:50:47	8:25	1	-	164	1:23:18	27.39	3:50:47	8:25	1	-	164	1:23:18
Floh-Seligenthal	27.74	4:11:21	9:03	1	-	167	1:39:58	55.13	8:02:08	8:44	1	-	186	3:24:47
Finsterbergen	22.03	4:02:22	11:00	1	-	180	2:03:23	77.16	12:04:30	9:23	1	-	186	5:26:55
Fröttstädt	23.06	4:05:49	10:39	1	-	166	2:05:52	100.22	16:10:19	9:40	1	-	174	7:32:47