



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lempken, Uwe

□□: Homberger TV

□□: 231

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:10:44

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 248)

□□□□□/□: 175 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 36(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:33	8:14	30	1:09:42	151	1:18:04	27.39	3:45:33	8:14	30	1:09:42	151	1:18:04
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:36	8:25	30	1:16:59	147	1:22:13	55.13	7:39:09	8:19	34	2:26:41	170	3:01:48
Finsterbergen	22.03	3:46:10	10:15	31	1:25:39	164	1:47:11	77.16	11:25:19	8:52	34	3:51:16	170	4:47:44
Fröttstädt	23.06	4:45:25	12:22	38	2:20:51	186	2:45:28	100.22	16:10:44	9:41	36	6:12:07	175	7:33:12