



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kley, Detlef

□□□: 16:12:10

□□: Teuto Run and Fun Bielefeld/LG Mauerweg Berlin

□□: 6.19 km/h

□□: 186

□□□□: 9:42 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 214 (of 248)

100 Kilometer

□□□□□/□: 176 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□:

□□□□□: 37(of 41)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:47:36	8:18	31	1:11:45	155	1:20:07	27.39	3:47:36	8:18	31	1:11:45	155	1:20:07
Floh-Seligenthal	27.74	4:03:14	8:46	34	1:26:37	157	1:31:51	55.13	7:50:50	8:32	36	2:38:22	180	3:13:29
Finsterbergen	22.03	3:59:43	10:52	36	1:39:12	177	2:00:44	77.16	11:50:33	9:12	36	4:16:30	179	5:12:58
Fröttstädt	23.06	4:21:37	11:20	37	1:57:03	179	2:21:40	100.22	16:12:10	9:42	37	6:13:33	176	7:34:38