



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Pohl, Günther

□□: LTV Erfurt

□□: 183

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 16:17:44

□□: 6.15 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 248)

□□□□□/□: 178 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:22:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:45:41 | 8:14 | 2 | 13:17 | 152 | 1:18:12 | 27.39 | 3:45:41 | 8:14 | 2 | 13:17 | 152 | 1:18:12 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:50:53 | 8:19 | 2 | 7:49 | 142 | 1:19:30 | 55.13 | 7:36:34 | 8:16 | 2 | 21:06 | 166 | 2:59:13 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:01:27 | 10:57 | 2 | 54:20 | 178 | 2:02:28 | 77.16 | 11:38:01 | 9:02 | 2 | 1:15:26 | 174 | 5:00:26 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:39:43 | 12:07 | 2 | 1:39:29 | 184 | 2:39:46 | 100.22 | 16:17:44 | 9:45 | 2 | 2:54:55 | 178 | 7:40:12 |