



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Pohl, Günther

□□: LTV Erfurt

□□: 183

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 16:17:44

□□: 6.14 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 248)

□□□□□/□: 178 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:41	8:14	2	13:17	152	1:18:12	27.39	3:45:41	8:14	2	13:17	152	1:18:12
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:53	8:19	2	7:49	142	1:19:30	55.13	7:36:34	8:16	2	21:06	166	2:59:13
Finsterbergen	22.03	4:01:27	10:57	2	54:20	178	2:02:28	77.16	11:38:01	9:02	2	1:15:26	174	5:00:26
Fröttstädt	23.06	4:39:43	12:07	2	1:39:29	184	2:39:46	100.22	16:17:44	9:45	2	2:54:55	178	7:40:12