



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Blumensaat, Roland

□□: Schritt-Weise.de

□□: 237

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 16:18:32

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 248)

□□□□□/□: 179 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 12:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:59:16	8:44	13	1:03:54	174	1:31:47	27.39	3:59:16	8:44	13	1:03:54	174	1:31:47
Floh-Seligenthal	27.74	4:08:20	8:57	11	55:53	163	1:36:57	55.13	8:07:36	8:50	13	1:59:47	190	3:30:15
Finsterbergen	22.03	3:53:01	10:34	10	1:03:15	172	1:54:02	77.16	12:00:37	9:20	11	2:42:39	185	5:23:02
Fröttstädt	23.06	4:17:55	11:11	12	1:18:31	177	2:17:58	100.22	16:18:32	9:45	10	3:47:19	179	7:41:00