12. thüringenULTRA

Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Mittermeier, Peter

□□: 1. Nürnberger Volkslaufclub
□□: 192

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 16:28:10

□□: 6.07 km/h
□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 248)
□□□□□/□: 184 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 12(of 13)
□□□□□□□: 12:31:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:52:02	8:28	12	56:40	165	1:24:33	27.39	3:52:02	8:28	12	56:40	165	1:24:33
Floh-Seligenthal	27.74	4:11:43	9:04	12	59:16	168	1:40:20	55.13	8:03:45	8:46	11	1:55:56	187	3:26:24
Finsterbergen	22.03	4:08:52	11:17	13	1:19:06	188	2:09:53	77.16	12:12:37	9:29	13	2:54:39	188	5:35:02
Fröttstädt	23.06	4:15:33	11:04	10	1:16:09	173	2:15:36	100.22	16:28:10	9:51	12	3:56:57	184	7:50:38