



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Van Zijp, Sebastiaan

□□: LEIDEN

□□: 64

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:28:55

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 248)

□□□□□/□: 19 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 5(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:12:30	11:15	35	2:41:07	187	2:41:07	55.13	5:12:30	5:40	4	10:20	13	35:09
Finsterbergen	22.03	2:38:55	7:12	7	27:51	28	39:56	77.16	7:51:25	6:06	5	35:08	18	1:13:50
Fröttstädt	23.06	2:37:30	6:49	6	22:29	22	37:33	100.22	10:28:55	6:16	5	57:37	19	1:51:23