



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Rillig, Pamela

□□: Berlin

□□: 55

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:56:44

□□: 5.91 km/h

□□□□: 10:09 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 248)

□□□□□/□: 40 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 10:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:54:16	8:33	10	1:13:36	36	1:13:36	27.39	3:54:16	8:33	10	1:13:36	36	1:13:36
Floh-Seligenthal	27.74	4:12:33	9:06	11	1:24:00	39	1:24:00	55.13	8:06:49	8:49	11	2:37:36	40	2:37:36
Finsterbergen	22.03	3:56:26	10:43	11	1:27:57	39	1:27:57	77.16	12:03:15	9:22	11	4:05:33	40	4:05:33
Fröttstädt	23.06	4:53:29	12:43	12	2:20:05	41	2:27:02	100.22	16:56:44	10:08	12	6:25:38	40	6:25:38