



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Zab, Gunnar

□□: LF Trills 09

□□: 36

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:59:42

□□: 5.90 km/h

□□□□: 10:10 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 248)

□□□□□/□: 188 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 36(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:09:45	9:07	32	1:35:55	177	1:42:16	27.39	4:09:45	9:07	32	1:35:55	177	1:42:16
Floh-Seligenthal	27.74	4:24:46	9:32	31	1:53:23	173	1:53:23	55.13	8:34:31	9:19	38	3:32:21	195	3:57:10
Finsterbergen	22.03	4:20:06	11:48	37	2:09:02	190	2:21:07	77.16	12:54:37	10:02	38	5:38:20	192	6:17:02
Fröttstädt	23.06	4:05:05	10:37	36	1:50:04	165	2:05:08	100.22	16:59:42	10:10	36	7:28:24	188	8:22:10