



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Muhle, Henrik

□□: Glattbach

□□: 106

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 17:36:31

□□: 5.69 km/h

□□□□: 10:32 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 248)

□□□□□/□: 190 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 8:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:57:27	8:40	23	1:21:35	170	1:29:58	27.39	3:57:27	8:40	23	1:21:35	170	1:29:58
Floh-Seligenthal	27.74	4:20:26	9:23	22	1:43:05	172	1:49:03	55.13	8:17:53	9:01	24	3:39:17	193	3:40:32
Finsterbergen	22.03	4:25:19	12:02	23	2:26:20	191	2:26:20	77.16	12:43:12	9:53	24	6:05:37	191	6:05:37
Fröttstädt	23.06	4:53:19	12:43	23	2:53:22	188	2:53:22	100.22	17:36:31	10:32	24	8:58:59	190	8:58:59