



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Meikstat, Gunnar

□□: Multisport-Los e.V.

□□: 223

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:07:56

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 248)

□□□□□/□: 27 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:50:50  | 6:14         | 5       | 23:21   | 23      | 23:21   | 27.39  | 2:50:50   | 6:14      | 5             | 23:21   | 23      | 23:21   |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:58:23  | 6:25         | 5       | 24:22   | 30      | 27:00   | 55.13  | 5:49:13   | 6:20      | 10            | 1:11:52 | 46      | 1:11:52 |         |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:41:08  | 7:18         | 8       | 38:33   | 32      | 42:09   | 77.16  | 8:30:21   | 6:36      | 8             | 1:50:25 | 36      | 1:52:46 |         |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:37:35  | 6:50         | 7       | 30:42   | 23      | 37:38   | 100.22 | 11:07:56  | 6:39      | 8             | 2:21:07 | 27      | 2:30:24 |         |