



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 157

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:09:11

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 248)

□□□□□/□: 29 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 8(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:24:59	11:42	37	2:53:36	190	2:53:36	55.13	5:24:59	5:53	6	22:49	20	47:38	
Finsterbergen	22.03	2:54:51	7:56	14	43:47	58	55:52	77.16	8:19:50	6:28	8	1:03:33	28	1:42:15	
Fröttstädt	23.06	2:49:21	7:20	11	34:20	38	49:24	100.22	11:09:11	6:40	8	1:37:53	29	2:31:39	