



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 160

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:10:33

□□: 8.95 km/h
□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 248)

□□□□□/□: 30 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 9(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | fehlt! | - | - | - | - | - | 27.39 | - | - | - | - | - | - | - |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 5:35:01 | 12:04 | 39 | 3:03:38 | 194 | 3:03:38 | 55.13 | 5:35:01 | 6:04 | 9 | 32:51 | 31 | 57:40 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:51:31 | 7:47 | 13 | 40:27 | 49 | 52:32 | 77.16 | 8:26:32 | 6:33 | 10 | 1:10:15 | 33 | 1:48:57 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:44:01 | 7:06 | 8 | 29:00 | 32 | 44:04 | 100.22 | 11:10:33 | 6:41 | 9 | 1:39:15 | 30 | 2:33:01 | |