



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 160

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:10:33

□□: 8.97 km/h
□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 248)

□□□□□/□: 30 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 9(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:35:01	12:04	39	3:03:38	194	3:03:38	55.13	5:35:01	6:04	9	32:51	31	57:40	
Finsterbergen	22.03	2:51:31	7:47	13	40:27	49	52:32	77.16	8:26:32	6:33	10	1:10:15	33	1:48:57	
Fröttstädt	23.06	2:44:01	7:06	8	29:00	32	44:04	100.22	11:10:33	6:41	9	1:39:15	30	2:33:01	