



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Herder, Sven

□□: SG Dynamo Dresden

□□: 1

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 8:37:32

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 248)

□□□□□/□: 1 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 8:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	4:38:36	10:02	23	2:01:15	177	2:07:13	55.13	4:38:36	5:03	1	-	2	1:15
Finsterbergen	22.03	1:58:59	5:24	1	-	1	-	77.16	6:37:35	5:09	1	-	1	-
Fröttstädt	23.06	1:59:57	5:12	1	-	1	-	100.22	8:37:32	5:09	1	-	1	-