12. thüringenULTRA

Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 3

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:15:59

□□: 8.90 km/h
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 248)
□□□□□/□: 36 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 4(of 7)
□□□□□□□: 10:08:54

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:49	6:14	2	6:36	22	23:20	27.39	2:50:49	6:14	2	6:36	22	23:20
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:54	6:24	3	8:54	29	26:31	55.13	5:48:43	6:19	5	39:12	43	1:11:22
Finsterbergen	22.03	2:47:21	7:35	6	26:07	42	48:22	77.16	8:36:04	6:41	5	56:35	41	1:58:29
Fröttstädt	23.06	2:39:55	6:56	4	19:47	26	39:58	100.22	11:15:59	6:44	4	1:07:05	36	2:38:27