



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

**Bogacz, Rico**

□□: 100 Marathon Club

□□: 16

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:19:55

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 248)

□□□□□/□: 39 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 10:08:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:13	5:59	1	-	12	16:44	27.39	2:44:13	5:59	1	-	12	16:44
Floh-Seligenthal	27.74	2:49:00	6:05	1	-	14	17:37	55.13	5:33:13	6:02	3	23:42	27	55:52
Finsterbergen	22.03	2:42:43	7:23	4	21:29	36	43:44	77.16	8:15:56	6:25	4	36:27	25	1:38:21
Fröttstädt	23.06	3:03:59	7:58	5	43:51	66	1:04:02	100.22	11:19:55	6:47	5	1:11:01	39	2:42:23