



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Heidemann, Udo

□□: TSVE 1890 Bielefeld

□□: 235

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:25:40

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 248)

□□□□□/□: 40 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 12(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:53	6:14	6	17:03	25	23:24	27.39	2:50:53	6:14	6	17:03	25	23:24
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:28	6:15	5	22:05	22	22:05	55.13	5:44:21	6:14	12	42:11	39	1:07:00
Finsterbergen	22.03	2:41:41	7:20	9	30:37	33	42:42	77.16	8:26:02	6:33	9	1:09:45	32	1:48:27
Fröttstädt	23.06	2:59:38	7:47	15	44:37	54	59:41	100.22	11:25:40	6:50	12	1:54:22	40	2:48:08