



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lohrke, Ralf

□□: Ultra-Trödeltruppe

□□: 88

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:30:24

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 248)

□□□□□/□: 42 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 6(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:25	6:46	12	24:11	59	37:56	27.39	3:05:25	6:46	12	24:11	59	37:56
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:11	6:21	5	11:46	27	24:48	55.13	6:01:36	6:33	7	47:20	54	1:24:15
Finsterbergen	22.03	2:41:44	7:20	5	11:06	35	42:45	77.16	8:43:20	6:46	6	55:11	46	2:05:45
Fröttstädt	23.06	2:47:04	7:14	5	14:28	35	47:07	100.22	11:30:24	6:53	6	1:09:39	42	2:52:52