



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

0000

Aust, Frank

00: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

00: 215

00: 100.22 km

100 Kilometer

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 11:32:10

00: 8.69 km/h

0000: 6:55 min/km

00000/000: 48 (of 248)

00000/0: 44 (of 203)

000000: 8:37:32

00000: 13(of 40)

0000000: 9:31:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:26	6:32	8	30:03	36	30:03	55.13	5:47:22	6:18	13	45:12	40	1:10:01
Finsterbergen	22.03	2:57:22	8:03	18	46:18	68	58:23	77.16	8:44:44	6:48	15	1:28:27	48	2:07:09
Fröttstädt	23.06	2:47:26	7:15	10	32:25	37	47:29	100.22	11:32:10	6:54	13	2:00:52	44	2:54:38