



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Aust, Frank

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 215

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:32:10

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 248)

□□□□□/□: 44 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 13(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:26	6:32	8	30:03	36	30:03	55.13	5:47:22	6:18	13	45:12	40	1:10:01	
Finsterbergen	22.03	2:57:22	8:03	18	46:18	68	58:23	77.16	8:44:44	6:48	15	1:28:27	48	2:07:09	
Fröttstädt	23.06	2:47:26	7:15	10	32:25	37	47:29	100.22	11:32:10	6:54	13	2:00:52	44	2:54:38	