



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Alexander, Frank

□□: Döbelner SV Vorwärts
□□: 102

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:34:39

□□: 8.66 km/h
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 248)

□□□□□/□: 45 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 6(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:19	5:59	4	8:28	13	16:50	27.39	2:44:19	5:59	4	8:28	13	16:50
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:39	6:28	4	23:02	33	28:16	55.13	5:43:58	6:14	6	31:30	38	1:06:37
Finsterbergen	22.03	2:48:03	7:37	5	27:32	43	49:04	77.16	8:32:01	6:38	5	57:58	38	1:54:26
Fröttstädt	23.06	3:02:38	7:55	10	38:04	64	1:02:41	100.22	11:34:39	6:55	6	1:36:02	45	2:57:07