



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Donig, Silke

□□: Power PauSi für die Liebe

□□: 117

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:38:14

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 248)

□□□□□/□: 5 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 11:11:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:50:25	12:37	4	2:49:22	45	3:01:52	55.13	5:50:25	6:21	1	-	3	21:12	
Finsterbergen	22.03	2:46:43	7:34	2	12:11	6	18:14	77.16	8:37:08	6:42	1	-	3	39:26	
Fröttstädt	23.06	3:01:06	7:51	2	34:39	7	34:39	100.22	11:38:14	6:58	2	26:47	5	1:07:08	