



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lücking, Markus

□□: Endorphinjunkies-Dortmund

□□: 233

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:39:07

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 248)

□□□□□/□: 46 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 14(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:58:30	6:31	9	24:40	38	31:01	27.39	2:58:30	6:31	9	24:40	38	31:01	
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:12	6:18	7	23:49	26	23:49	55.13	5:53:42	6:24	15	51:32	50	1:16:21	
Finsterbergen	22.03	2:48:15	7:38	11	37:11	44	49:16	77.16	8:41:57	6:45	14	1:25:40	45	2:04:22	
Fröttstädt	23.06	2:57:10	7:40	14	42:09	52	57:13	100.22	11:39:07	6:58	14	2:07:49	46	3:01:35	