



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Armenat, Martin

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 81

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:10:51

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 248)

□□□□□/□: 3 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 27.39     | -         | -             | -       | -       | -       | -       |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 4:40:43  | 10:07        | 20      | 2:06:42 | 178     | 2:09:20 | 55.13     | 4:40:43   | 5:05          | 2       | 3:22    | 3       | 3:22    |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:11:16  | 5:57         | 3       | 8:41    | 5       | 12:17   | 77.16     | 6:51:59   | 5:20          | 2       | 12:03   | 3       | 14:24   |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:18:52  | 6:01         | 4       | 11:59   | 7       | 18:55   | 100.22    | 9:10:51   | 5:29          | 2       | 24:02   | 3       | 33:19   |