



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

**Bilek, Marcel**

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
□□: 177

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:45:00

□□: 8.53 km/h  
□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 248)

□□□□□/□: 48 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 10:08:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:55:33	12:49	7	3:06:33	198	3:24:10	55.13	5:55:33	6:26	6	46:02	52	1:18:12	
Finsterbergen	22.03	2:44:06	7:26	5	22:52	37	45:07	77.16	8:39:39	6:44	6	1:00:10	43	2:02:04	
Fröttstädt	23.06	3:05:21	8:02	6	45:13	72	1:05:24	100.22	11:45:00	7:02	6	1:36:06	48	3:07:28	