



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin

□□: 75

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 11:57:18

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 248)

□□□□□/□: 52 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 11:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:14	7:03	1	-	73	45:45	27.39	3:13:14	7:03	1	-	73	45:45
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:33	6:28	1	-	32	28:10	55.13	6:12:47	6:45	1	-	72	1:35:26
Finsterbergen	22.03	2:44:42	7:28	1	-	38	45:43	77.16	8:57:29	6:57	1	-	57	2:19:54
Fröttstädt	23.06	2:59:49	7:47	1	-	57	59:52	100.22	11:57:18	7:09	1	-	52	3:19:46