



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Dietz, Ralph

□□: Team Deutschland  
□□: 17

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:03:03

□□: 8.30 km/h  
□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 248)

□□□□□/□: 53 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 7(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:36:08	12:07	40	2:59:31	195	3:04:45	55.13	5:36:08	6:05	5	23:40	33	58:47	
Finsterbergen	22.03	2:59:01	8:07	11	38:30	75	1:00:02	77.16	8:35:09	6:40	6	1:01:06	40	1:57:34	
Fröttstädt	23.06	3:27:54	9:00	18	1:03:20	115	1:27:57	100.22	12:03:03	7:12	7	2:04:26	53	3:25:31	