



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Dietz, Ralph

□□: Team Deutschland

□□: 17

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:03:03

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 248)

□□□□□□/□: 53 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 7(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 27.39  | -         | -         | -             | -       | -       | -       | -       |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 5:36:08  | 12:07        | 40      | 2:59:31 | 195     | 3:04:45 | 55.13  | 5:36:08   | 6:05      | 5             | 23:40   | 33      | 58:47   |         |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:59:01  | 8:07         | 11      | 38:30   | 75      | 1:00:02 | 77.16  | 8:35:09   | 6:40      | 6             | 1:01:06 | 40      | 1:57:34 |         |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:27:54  | 9:00         | 18      | 1:03:20 | 115     | 1:27:57 | 100.22 | 12:03:03  | 7:12      | 7             | 2:04:26 | 53      | 3:25:31 |         |