



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 2

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:07:28

□□: 8.25 km/h  
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 248)

□□□□□/□: 57 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:26	6:39	9	34:57	47	34:57	27.39	3:02:26	6:39	9	34:57	47	34:57
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:51	6:29	6	25:50	34	28:28	55.13	6:02:17	6:34	11	1:24:56	57	1:24:56
Finsterbergen	22.03	2:58:19	8:05	11	55:44	73	59:20	77.16	9:00:36	7:00	10	2:20:40	60	2:23:01
Fröttstädt	23.06	3:06:52	8:06	11	59:59	77	1:06:55	100.22	12:07:28	7:15	9	3:20:39	57	3:29:56